

INSTRUCTORADO DE YOGA PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

INSCRIPCIONES EN:

+56981732018

academiadeyoga.asurikapila@gmail.com



MES 1 MÓDULO 1

Las Bases del Yoga

- Introducción y actualización.
- Qué es el Yoga.

MES 1 MÓDULO 2

Las Asanas

- Asana Vidya.
- Sistema de contraposturas.

MES 1 MÓDULO 3

La Respiración

- Swara Yoga aplicada a la infancia & adolescencia.
- Respiración y sus efectos energéticos.



MES 2 MÓDULO 4

La Relajación

- Sama Yoga.
- Técnicas de relajación aplicadas a la infancia & adolescencia.

MES 2 MÓDULO 5

Los Septenios

- Desarrollo evolutivo a través de los septenios.

MES 2 MÓDULO 6

Arte e Infancia

- Teatro y Yoga.
- Técnicas de Yoga artístico aplicadas al primer ciclo.





MES 3 MÓDULO 7

Yoga en Parejas

- Yoga en duplas.
- Técnicas de Yoga aplicadas al segundo ciclo.

MES 3 MÓDULO 8

Yoga Artístico

- Yoga Artístico.
- Yoga Coreográfico.
- Acro Yoga.
- Presentación de Yoga Artístico.
- Técnicas de Yoga aplicadas a la educación media.

MES 4 MÓDULO 9

Yoga, Pintura & Sonido

- Yantras & mandalas.
- Sonoterapia.
- Otras herramientas aplicadas a la infancia & adolescencia.

MES 4 MÓDULO 10

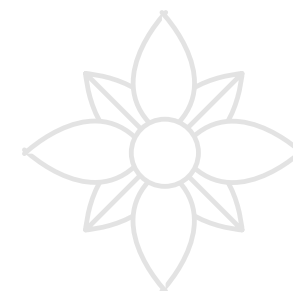
Armado de Clases

- Diseño de clases de Yoga.

MES 4 MÓDULO 11

Yoga en la Escuelas

- Yoga Aplicado al aula.





MES 5 MÓDULO 12

Yoga y Educación Emocional

- Herramientas pedagógicas.
- Educación emocional aplicada al Yoga.

MES 5 MÓDULO 13

Proyecto de Práctica

- Presentación de proyectos de práctica.

MES 6 MÓDULO 14

Prácticas de Egreso

- Ciclo de prácticas de egreso.
- Retroalimentación.

MES 7 MÓDULO 15

Egreso

- Encuentro de egreso.
- Certificación.

