

# DIPLOMADO EN TERAPIAS INTEGRALES

INSCRIPCIONES EN:

+56981732018

academiadeyoga.asurikapila@gmail.com



## MÓDULO 1

### Reiki

- Qué es la energía.
- Los cuerpos constitutivos, antroposofía.
- Los Chakras.
- Qué es el Reiki.
- Historia del Reiki.
- Linaje.
- Los Principios del Reiki.
- Los Kanjis.
- El Cuerpo Etérico.
- El Cuerpo Emocional.
- El Cuerpo Mental.
- El Cuerpo Causal.
- El Cuerpo Atmico.
- El Cuerpo Intuitivo.
- El Cuerpo Cósmico.
- Cómo utilizar el Reiki.
- La ética del reikista.
- Tratamientos y autotratamientos de Reiki.
- Los efectos y beneficios del Reiki.

## MÓDULO 2

### Pranachikitsa

- Pranachikitsa, Reiki Hindú.
- Uso de gemas.
- Uso de aceites aromáticos.
- Masaje de Pranachikitsa.
- Centros energéticos, Nadis y Pranachikitsa.
- Imposición de manos.



## MÓDULO 3

### La Respiración

- El Swara Yoga.
- La respiración como proceso biológico.
- Zonas respiratorias y sus efectos energéticos.
- Respiración profunda.
- Nadi Sodana.
- Pranayama.
- Los Vayus.



## MÓDULO 4

### Meditación

- Técnicas de Meditación.
- Las asanas, props y mudras para meditar.
- Meditación del Cuenco Vacío SO-HAM.
- Kevala Kumbhaka.
- Meditación Nyasa Chakra.
- La cualidad del color.
- Sankalpa, Sanskara y Samyoga.



## MÓDULO 5

## Campo de Energía

- Kybalion, las 7 leyes universales.
- El principio del mentalismo.
- El principio de correspondencia.
- El principio de vibración.
- El principio de polaridad.
- El principio de ritmo.
- El principio de causa y efecto.
- El principio de genero.
- Registros Akashicos.
- Ejercicio de apertura de canal de luz.

## MÓDULO 6

## Danzaterapia

- Elementos terapéuticos de la Danzaterapia.
- Movimiento, acción y expresión.
- Corporeidad y conciencia.
- Corporeidad y comunicación.
- Corporeidad y sentimiento.
- Imitación.
- Improvisación.
- Creación.
- Técnicas de Danza.
- La Danza de los 4 elementos.
- Biografía humana y Danzaterapia.
- Septenios del cuerpo y temperamentos.
- Ejercicio práctico, trabajo interior.

## MÓDULO 7

## Yogaterapia

- Qué es el Yoga, el óctuple sendero.
- Asana Vidya.
- Sistema de Contraposturas.
- La respiración en Yogaterapia.
- Técnicas de Yogaterapia.
- Higiene de Columna.
- Asanaga Namaskar.
- Serie básica de Yogaterapia.
- Sama Yoga, la relajación.
- Masaje de facial.



## MÓDULO 8

## Yantras y Mandalas

- Qué son los Yantras.
- Qué son los Mandalas.
- Cómo Meditar con Yantras y Mandalas.
- Cómo Interpretar un Yantra o Mandala como acción terapéutica.
- Significado energético de símbolos y colores.
- Ejecución, práctica de Meditación.





## MÓDULO 9

### Mantras

- Historia y significado de los Mantras.
- Qué son los Bija Mantras.
- Qué son los Mantras.
- Kirtan y Bhajan.
- Mantras Sagunas y Nirgunas.
- El Mantra OM.
- Mantras, vocales y cualidades.
- Técnicas de los Mantras.
- Japa Mala, utilización y beneficios.
- Ejecución y práctica de Meditación.

## MÓDULO 10

### Sonoterapia

- Las bases de la Sonoterapia.
- Los Cuencos Tibetanos.
- Los Cuencos de Cuarzo.
- Percusión, tambor y canto.
- Protección y Limpieza Áurica.



## MÓDULO 11

### Mirada Sistemática del Movimiento y Grupo

- Estrategias.
- Acompañamiento.
- Tutorías.
- Prácticas.



## MÓDULO 12

### Estrategias, Confianza y Fortalecimiento de Equipos

- Estrategias.
- Acompañamiento.
- Tutorías.
- Prácticas.

## MÓDULO 13

### Egreso

- Tutoría, prácticas de egreso y examen teórico.
- Evaluación, prácticas de egreso.
- Evaluación, examen teórico.
- Encuentro de egreso y certificación.