

DIPLOMADO EN SONOTERAPIA

INSCRIPCIONES EN:

+56981732018

academiadeyoga.asurikapila@gmail.com



MÓDULO 1

Sonoterapia Bases

- Historia de la Sonoterapia.
- Qué es el Sonido.
- Qué es la Música.
- Qué son los Colores.
- Qué es la Vibración.
- Qué es la Sonoterapia.
- Ciencia, medicina y sonoterapia.
- Experimento de MAMAN, Padre de la Sonoterapia.
- La Resonancia.
- Cimática.
- Mensajes del agua, Masaru Emoto.

MÓDULO 2

Energía Sutil

- Gunas.
- Doshas.
- Aura.
- Prana.
- Vayus.
- Nadis.
- Chakras.



MÓDULO 3

Meditación

- Técnicas de Meditación.
- Las asanas, props y mudras para meditar.
- Meditación del Cuenco Vacío SO-HAM.

MÓDULO 4

Respiración

- El Swara Yoga.
- La respiración como proceso biológico.
- Zonas respiratorias y sus efectos energéticos.
- Respiración profunda.
- Nadi Sodana.

MÓDULO 5

La Relajación

- Sama Yoga.
- Respiración en la relajación.
- Pratihara, la introspección.
- Relajación por inducción.
- Relajación por visualización de color.
- Tenso-relajación.



MÓDULO 6

Apoyo Terapéutico

- Pranachiktsa, Reiki Hindú.
- Uso de gemas.
- Uso de aromas.

MÓDULO 7

Cuencos Tibetanos

- Historia de los Cuencos Metálicos.
- Características de los Cuencos Metálicos.
- Tipos de Cuencos Metálicos.
- Técnicas de interpretación.
- Beneficios de los Cuencos Metálicos.
- Contraindicaciones de los Cuencos Metálicos.
- Masaje Sonoro vibracional.
- Baño de Sonidos.
- Limpieza energética.
- Limpieza de espacios.
- Meditación con Cuencos Metálicos.





MÓDULO 8

Cuencos de Cuarzo

- Qué son los Cuencos de Cuarzo.
- Historia de los Cuencos de Cuarzo.
- Efectos terapéuticos de los Cuencos de Cuarzo.
- Cuencos de Cuarzo y memoria celular.
- Efectos bio sónicos sobre el ADN.
- Efectos en nuestro cuerpo físico; sistema óseo, sistema muscular, sistema circulatorio, sistema nervioso.
- Uso en problemas psicomotrices.
- Uso VIH.
- Uso pacientes oncológicos.
- Funciones sensoriales; visión, audición, expresión oral.
- Uso en desarmonías psicológicas y emocionales.
- Uso en embarazo y prenatal.
- Armonización de espacios, alimentos y agua.
- Cuencos de cuarzo y su uso con otras terapias vibracionales.
- Meditación, Yoga y Relajación con Cuencos.
- Armonización a distancia.
- Sus propiedades vibracionales.
- Cuencos de Cuarzo y colores aplicado a los chakras.
- Cuencos de Cuarzo; escáner y diagnóstico.



MÓDULO 9

La Canción de la Vida

- Qué es la Canción de la Vida.
- Creación de la Canción de la Vida.
- Meditación con la Canción de la Vida.

MÓDULO 10

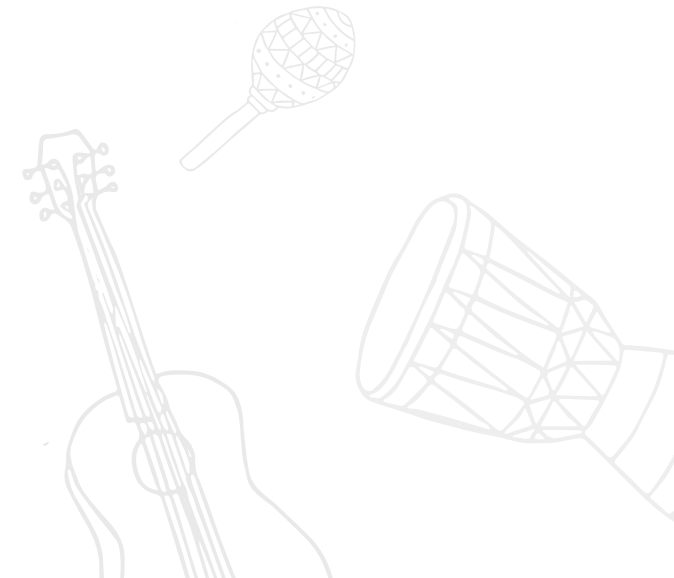
Cromoluz

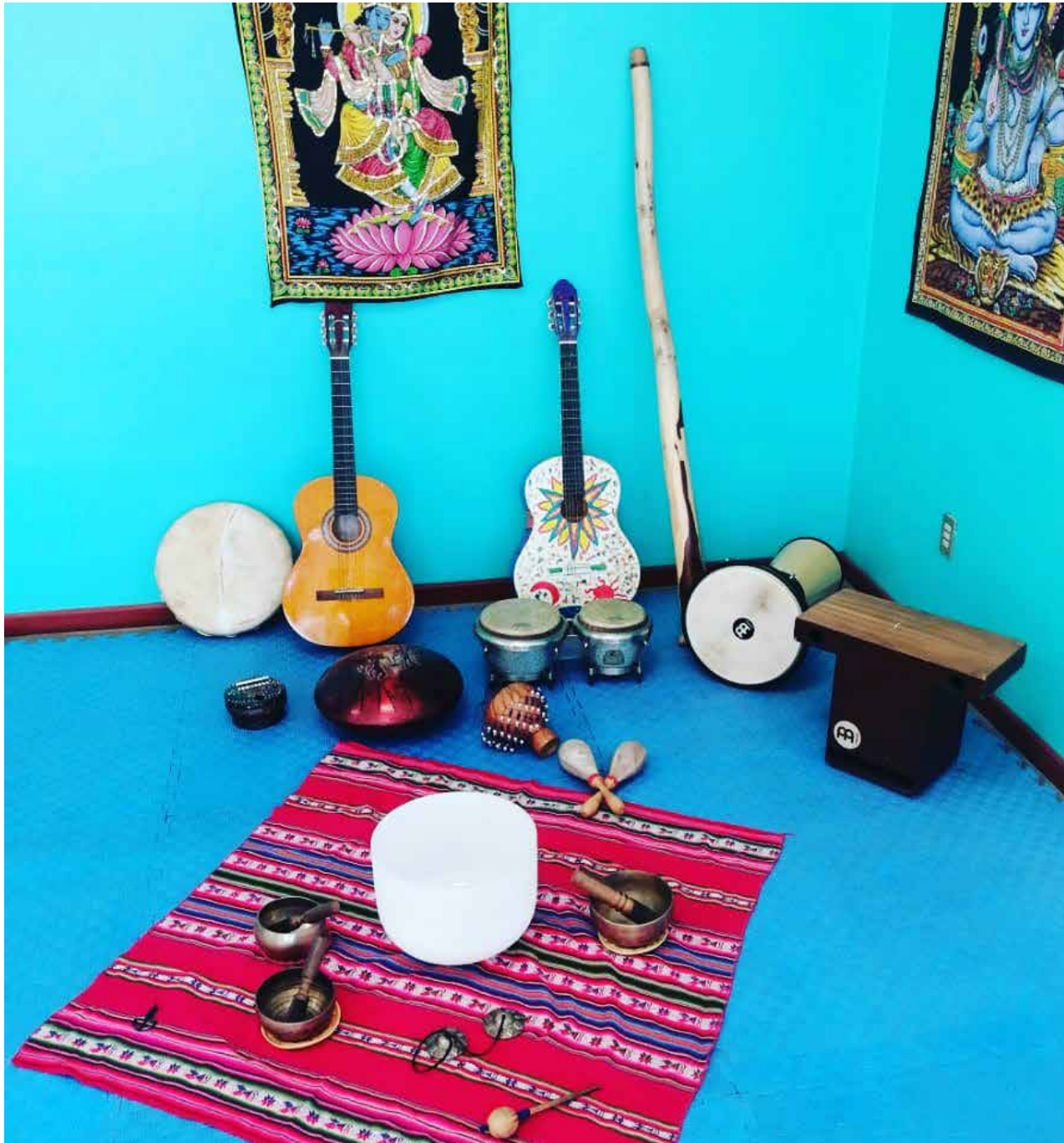
- Terapia vibracional del Color.
- Cualidades de los colores.
- Aplicaciones terapéuticas de los colores.
- La Flor de la Vida.

MÓDULO 11

Sanación de la Memoria Celular

- Armonización de Chakras
- Armonización de situaciones vinculadas a un aprendizaje kármico (sitios, circunstancias, vínculos).
- Armonización de miedos y limitaciones.
- Liberando el Alma a través del perdón y la reconciliación.
- Sanación de áreas corporales, emociones y pensamientos.
- Plasmación y proyección de metas como co-creadores de la fuente creadora.
- Renacimiento del Alma.
- Sanación musical del Planeta Tierra.





MÓDULO 12

Instrumentos y Elementos

- Música; ritmo, melodía y armonía.
- Los 5 elementos; ritmo, velocidad, música, instrumento y voz.
- Práctica.

MÓDULO 13

Limpieza Áurica

- Qué es la Limpieza Áurica.
- Cómo se ejecuta.
- Práctica.



MÓDULO 14

La Voz

- Anatomía y fisiología de la voz.
- Entrenamiento vocal.
- Respiración de enraizamiento.
- Conciencia física.
- Resonadores.
- Uso y efecto de las vocales.
- Los suspiros y el canto.
- Mantras, bija mantras, japa mala.
- Canto Medicina.
- Canto y Percusión.
- Canto Armónico.

MÓDULO 15

Egreso

- Tutoría, prácticas de egreso y examen teórico.
- Evaluación, prácticas de egreso.
- Evaluación, examen teórico.
- Encuentro de egreso y certificación.

